BOGOTÁ | SECRETARÍA DE SALUD

RESULTADOS IMPLEMENTACION PLAN DE CUIDADO ESCOLAR
JARDIN INFANTIL COFINANCIADO PEPITOS

ENTORNO ESCOLAR SALUDABLE

Se inició priorización del jardín y se continua con cronograma concertado de sesiones colectivas enfocado a niños de primera infancia, padres y/o cuidadores y docentes de la institución, con la participación de seis perfiles de diferentes profesiones así odontología, psicología, fisioterapia, nutrición, enfermería e ingeniería ambiental y/o administrado ambiental, se logró desarrollar en la totalidad el cronograma planeado, alcanzando el objetivo de brindar recomendaciones y herramientas en hábitos saludables para el fomento de rutinas diarias que promuevan la salud integral en los diferentes entornos en que se desarrollan los niños.

Resultados acciones implementadas con docentes:

Se desarrollaron 5 sesión con asistencia de 11 docentes por parte de Odontología generando apropiación de la técnica correcta del cepillado como guía y apoyo para los estudiantes, Fisioterapia con la importancia del movimiento para la prevención de enfermedades no transmisibles. Nutrición: sensibilizar sobre grupos de alimentos y reconocimiento de platos saludables, implementando buenos hábitos nutricionales como pilar importante para el adecuado desarrollo integral, Enfermería: importancia del lavado de manos y su técnica y ambiente: fortalecimiento prácticas de reciclaje y cuidado con el agua

Se evidenció el aumento en el número de respuestas asertivas en el pos test con relación al pretest, lo que muestra la importancia de la actualización continua.



Resultados acciones implementadas con padres de familia:

Se abordaron un total de 30 padres de familia y/o cuidadores, en 4 sesiones educativas con la participación de Odontología 1 sesión, donde se socializó la técnica adecuada del cepillado de dientes y el apoyo que den a los niños en lo referente a loncheras bajas en alimentos ultra procesados y el acompañamiento a los niños con su consulta odontológica oportuna, Salud ambiental con 1 sesiones con la importancia del reciclaje y la reutilización de materiales en pro del cuidado del medio ambiente. Psicologia:1 se realiza actividades participativas utilizando video y figuras de emociones básicas y crianza positiva, Enfermería: 1 sesión, brindando herramientas sobre enfermedades prevalentes de la infancia IRA, EDA, signos y síntomas de alarma, donde los padres de familia los reconocen y se apropian del cuidado en casa para su prevención donde los padres de familia reconocen la importancia de su participación en el mantenimiento de la salud integral desde el entorno familiar

Estableciendo compromiso de dar continuidad de lo aprendido en el hogar

Escaneado con CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE SALUD

Acciones para el cuidado y el bienestar de la población escolar

Se abordaron 47 niños de Pre jardín A, Pre jardín B, Pre jardín C, Pre jardín D. con un total de 44 sesiones educativas, con 6 perfiles. Con temas: auto cuidado, técnica de lavado de manos mostrando adherencia los pasos, se fomento consumo de alimentos saludables, los niños reconocieron la importancia del no consumo de alimento ultra-procesados, beneficios que trae la actividad física diaria: los niños reconocen la importancia del juego y el deporte, cuidado del medio ambiente fomentando el reciclaje para el cuidado del medio ambiente, hábitos de higiene oral, práctica de técnica correcta de cepillado generando su apropiación, salud mental con el manejo de las emociones logrando que los niños las reconozcan con mayor facilidad.

Cuidado del medio ambiente

Se desarrollaron sesiones abarcando La estrategia "En el ambiente está la salud" con participación del profesionales en salud ambiental, donde se reforzó la importancia del cuidado del medio ambiente, con la clasificación de los residuos sólidos en las diferentes canecas y sus colores y reciclaje.
Se realizó 47 mascotas verdes en 16 sesiones.



Alimentación Saludable

Se realizaron actividades lúdicas: cuentos, coloreado y rondas infantiles, en donde se promovió el consumo de alimentos saludables, el reconocimiento del plato saludable colombiano para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Promoción de la actividad física

Se desarrollaron actividades de movimientos articulares, coordinación y equilibrio, con metodología lúdica, fortaleciendo habilidades orientadas al desarrollo muscular y mejora de la flexibilidad, logrando aumento en los escolares de la ejecución de actividad de rutina.

Escaneado con CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE SALUD

Salud Bucal

Se explicó la técnica correcta del cepillado de dientes y lengua, realizando la práctica con ayuda de un macro modelo y cepillo dental didáctico, apropiación del cuidado oral, elementos y su uso: crema, cepillo, seda dental y enjuague bucal, alimentación y loncheras saludables, visitas periódicas al odontólogo mediante actividades lúdicas de títeres: doctor muelitas y reforzando con coloreado rondas y cantos .



Conclusiones:

1. Se evidenció en los escolares la motivación por el aprendizaje y la participación en las capacitaciones brindadas.
2. Padres y docentes reconocieron la importancia de los temas tratados y su aplicación en el acompañamiento a los niños, logrando advertir el interés de los participantes en estos tema.
3. Se recomendó la importancia de la continuidad en capacitación para el mejoramiento de la calidad de vida
4. Se fomentó en los niños, prácticas saludables para el mantenimiento de la salud integral y su relación con el medio ambiente en los diferentes entornos.

Escaneado con CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LINDA ÁLVAREZ	PSICÓLOGA	E. EDUCATIVO	
María Eugenia Soler	Odontóloga	E. Educativo	MES
Una Valentina Gallego	Enfermera	E. Educativo	
Angelica Rodriguez	Psicóloga	E. Educativo	
Angelica Vaca	Fisioterapeuta	E. Educativo	Angelica V.
Dolly Rodiguez	Admón Ambiental	E Educativo	
Mariela Ameta	Nutricionista	E Educativo	
Diana Rubio C	Responsable	J. Replfes.	

Anexos:

Elaboró:

Escaneado con CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LINDA ÁLVAREZ	PSICÓLOGA	E EDUCATIVO	
Maria Eugenia Soler	Odontóloga	E. Educativo	
Lina Valentina Gallego	Enfermera	E. EDUCATIVO	
Angelica Rodriguez	Psicóloga	E. Educativo	
Angelica Vaca	Fisioterapeuta	E. Educativo	
Dolly Rodiguez	Admón Ambiental	E Educativo	
Maricela Ameta	Nutricionista	E. Educativo	
Diana Rubio C	Responsable	J. Replfes.	

Anexos:

Elaboró:

Escaneado con CamScanner